

Angebote für die Nachbarschaft im Temporären Nachbarschaftsort Moabit Ost – offen für Neueinsteiger

Stand 29.07.2019

Montag 10:30 – 12:00 Uhr: ComTanzen mit Katja Sehl

ComTanzen! ist ein wöchentliches Tanz-Angebot, offen für alle Menschen, die mehr Bewegung und Begegnung in ihr Leben einladen möchten. Wir bewegen uns auf natürliche Weise, individuell, paarweise, in der Gruppe und laden die Vielfalt lebendiger Begegnungen in unseren Tanz ein.

*Tanzen steigert die Lebensfreude, Beweglichkeit, Vitalität, macht uns dankbar und empfänglich für die Schönheit, Fülle und Herausforderungen des Alltags.
Einstieg jederzeit möglich! Das Angebot ist kostenfrei, offen für alle Menschen, die lieber gemeinsam statt allein in die Woche tanzen.*

Jedes Alter ist ein gutes Alter zum Tanzen! Bitte bequeme Bewegungskleidung mitbringen. Wer nicht barfuss tanzen möchte, bringt rutschfeste Socken oder Tanzschlappchen mit (bitte keine Strassenschuhe). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Kontakt: Katja Sehl

katja.sehl@gmx.de, mobil +49 151 40134183

<https://artistmotion.de/hsamy-xnx/>

Montag 10:30 – 11:30 Uhr: Sportgruppe für Männer

Tischtennis, Billard etc. Nähere Informationen bei der kiezküchen GmbH.

Kontakt: kiezküchen GmbH

Tel: +49-30-39782211

Montag 18:45 – 20:30 Uhr: Chorprobe des Moabiter Chores „Sing around the world“

Der im Herbst 2019 gegründete gemischte Chor singt internationale Folklore (meist in Originalsprache) mit hohem Anteil an Rhythmus und Groove, zum Teil auch Pop-Elementen. Wir wollen durch Gesang eine positive Erfahrung der eigenen Stimme und des eigenen Körpers vermitteln, und das Gefühl, wie man mittels des stimmlichen Ausdrucks Teil einer Gemeinschaft wird.

*Wir suchen junge und jung gebliebene Mitsänger*innen in allen Stimmgruppen, aus allen Nationen. Chorerfahrung ist von Vorteil, aber nicht notwendig - das gleiche gilt für Notenkenntnisse. Wenn Du Dich für Musik und fürs Singen begeistern kannst, und gerne Teil einer freundlichen und offenerherzigen Gemeinschaft sein willst, komm vorbei! Wir treffen uns jeden Montag im Zille Klub.*

Kontakt: Benjamin Pontius <b.pontius@hotmail.de>

Dienstag 19:30 – 21:30 Uhr:

Chorprobe des Moabiter Chors „Collegium Ioanneum Berlin“

Der in Moabit in 2005 gegründete Chor Collegium Ioanneum Berlin arbeitet jeden Dienstagabend an geistlichen und weltlichen a-capella-Stücken bis hin zur Aufführungsreife.

Der Chor besteht zurzeit aus 19 aktiven Mitgliedern mit überwiegend langjähriger Chor- und Konzerterfahrung. Neue Mitglieder sind gern gesehen, vor allem mit tieferen Stimmlagen. Spaß, Ernsthaftigkeit und Offenheit für die musikalische Arbeit sind gute Voraussetzungen für die Proben.

Kontakt: info@collegium-ioanneum.de

Dienstag 19:30 – 21:30 Uhr:

Impro-Theatergruppe

Du hast Lust Theater zu spielen? Du willst aber keinen Text lernen? Du willst Geschichten auf die Bühne bringen, die noch nie erzählt wurden und die nie mehr erzählt werden? Du willst deine Ideen frei und spontan auf der Bühne leben?

Dann komm zum Improvisationstheater! Die Impro-Gruppe trifft sich in der Regel Dienstag um 19:30 Uhr.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, zu der Offenen Theaterprobe zu kommen und mitzumachen.

Kontakt: vorerst über smart@artem-berlin.de

Donnerstag, 10:30 – 13:30 Uhr:

Theater-Projekt

Nähere Informationen bei der kiezküchen GmbH.

Kontakt: kiezküchen GmbH
Tel: +49-30-39782211

Donnerstag, 11:30 – 12:30 Uhr:

Bewegungsgruppe für Frauen

Nähere Informationen bei der kiezküchen GmbH.

Kontakt: kiezküchen GmbH
Tel: +49-30-39782211

Donnerstag, 20:30 – 22:00 Uhr:

Literaturreunde

Lese- und literaturbegeisterte Nachbarn aus Moabit nehmen sich ein Literaturwerk vor und diskutieren darüber. Dieses Mal wird über das Buch „Andere Stimmen, Andere Räume“ von Truman Capote besprochen.

Kontakt: philosophy-house@gmx.de

Voraussichtlich wieder ab Oktober bis März:

Dienstag 14:30 – 16:00 Uhr:

Bewegung ist Leben mit Natalia

„Bewegung ist Leben“ richtet sich jede Woche an alle über 50, die Lust haben, sich mit anderen zusammen zu bewegen. Natalia leitet diese offene Gruppe und bringt auch Elemente aus Yoga und Qi Gong mit hinein. Ohne Anmeldung und ohne Vorkenntnisse: einfach mitmachen, Energie tanken und sich mit Spaß gemeinsam bewegen.

Kontakt: Katrin Germonprez <germonprez@bwgt.org>

Donnerstag 14:00 – 15:30 Uhr:

Rund um Fit

Rundum Fit richtet sich jede Woche an alle über 50, die Lust haben, sich mit anderen zusammen zu bewegen. Mohamed leitet diese offene Gruppe. Gemeinsam gibt es spielerisches Training mit und ohne Ball, einfaches Workout und Fitnessübungen für Jedermann und -frau.

Ohne Voranmeldung und ohne Vorkenntnisse: einfach mitmachen, Energie tanken und sich mit Spaß gemeinsam bewegen.

Kontakt: Katrin Germonprez <germonprez@bwgt.org>